

# Badania okresowe i profilaktyczne

Dawid Florian

Po co?



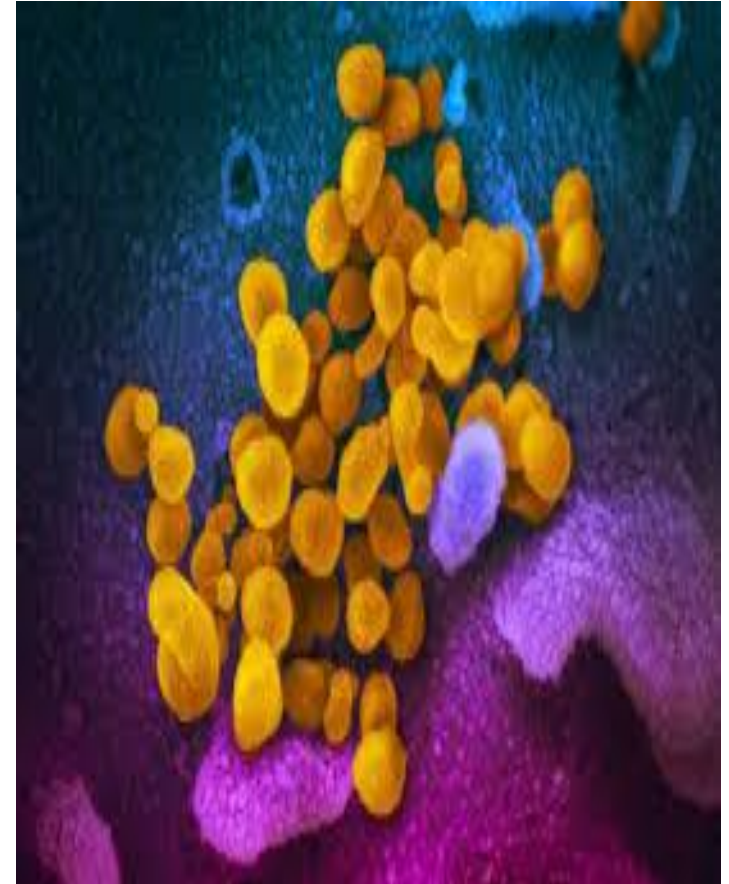
dlaczego?  
po co? jak?



**Każdy** z nas powinien regularnie wykonywać badania profilaktyczne, gdyż pomagają nam one zdiagnozować choroby oraz przedwcześnie im zapobiegać



Jakie?





## Badania zależne od płci

Każda płeć ma przepisane osobne badania, które pomagają w odpowiednim funkcjonowaniu organizmu.



## Płeć **męska** ma przepisane takie badania jak:

- po 50 roku życia każdy mężczyzna powinien odwiedzić urologa, aby zbadać **gruczoł krokowy**
- **PSA** czyli antygen którego poziom mówi o stanie prostaty ( **profilaktyka raka prostaty** )
- Mammografia – co 2-3 lata
- zdjęcie **RTG** klatki piersiowej ( **profilaktyka raka płuc** )
- Testy na obecność krwi utajonej w kale raz do roku ( **profilaktyka raka jelita grubego** )
- Densytometria kości ( **profilaktyka osteoporozy** )
- Wizyta w gabinecie okulistycznym, badania ostrości wzroku oraz ciśnienia śródgałkowego u pacjentów powyżej 40 roku życia ( **profilaktyka chorób oczu** )
- Raz na 6 miesięcy wizyta w gabinecie stomatologicznym ( **profilaktyka próchnicy** )







## Płeć **żeńską** przepisane takie badania jak:

- co dwa lata odwiedzić **ginekologa** ( w razie rozpoczęcia życia seksualnego – co rok )
- **samobadanie piersi**, raz w miesiącu między 6 a 9 dniem cyklu
- po 25 roku życia **USG piersią** później według zaleceń lekarza ( zwykle co 2 lata )
- po 25 roku życia co 2 lata **USG przezpochwowe**
- w razie stosowania pigułek antykoncepcyjnych odwiedzać ginekologa co pół roku





**Nie zwlekaj !!!**





Większość naszego społeczeństwa korzysta z konsultacji lekarskiej dopiero gdy poczuje się źle kiedy zaczyna coś boleć czy też ogólnie samopoczucie pogarsza się. Nie jest to dobra postawa , ponieważ często jest już zbyt późno i pacjenci trafiają do gabinetu lekarskiego w zaawansowanym stadium poważnej choroby. Dlatego każdy z nas powinien pamiętać o badaniach profilaktycznych przeznaczonych dla swojej grupy wiekowej. Dzięki nim można często wykryć niedające jeszcze żadnych objawów chorobę, co daje możliwość skutecznego jej leczenia.

Dziękuję za uwagę 😊